Kantine RZR Herten

Speisekarte

Woche vom 07.12. - 11.12.2026

Montag

Chili sin Carne, Kurkumareis, Salat
Chili con Carne , Kurkumareis und Salat

Dienstag

2 Frühlingsrollen mit asiatischem Gurkensalat
Penne mit Hähnchenfilet, Spinat und Tomaten

Mittwoch

Ofengemüse mit Kartoffeln und Harissa Dip
Erbseneintopf

Donnerstag

Kartoffelgulasch mit Brötchen
Schaschlik mit Pommes frites und Salat

Freitag

Apfelpfannkuchen , Suppe und Dessert
Heringsstip mit Pellkartoffeln

